



SAMEDI 26 SEPTEMBRE



DE 10H À 17H



PARC DE LA MAIRIE DE LEMPDES

PROGRAMME

2026

2^e
ÉDITION

Matin

De 10h à 12h

Randonnée dans les collines | *Rando Lempdes* **départ à 10h**

Atelier d'autoréparation de vélos | *Amicale Laïque de Mezel* de 6 à 11 ans

Ateliers de création de produits cosmétiques | *Cosmet Organic* **10h & 11h** à partir de 8 ans

Yoseikan Budo **de 10h à 11h** 3/5 ans + 10/14 ans & **de 11h à 12h** 6/9 ans + 15 ans et plus

Qi Gong | *FJEP* **de 10h à 10h45** à partir de 15 ans

Taï-chi | *FJEP* **de 11h à 11h45** à partir de 15 ans

Venez avec votre vélo !



Midi

Apéro-concert avec le groupe Land for Play **de 12h30 à 13h30**

Profitez d'un moment musical convivial autour d'un pique-nique tiré du sac.

De 14h à 17h

Un guidon dans la tête « Vélo rigolo » | *Tous deux roues*

Atelier mobile d'autoréparation de vélos | *La Roue tourne*



Rencontre-débat !

Salle Voutée

14h & 16h

Durée 40 min.

« Le mouvement,
le meilleur allié
de votre santé »



Toute la journée !

Vélo smoothie : préparez votre smoothie en pédalant ! à partir de 8 ans

Défi distance "Ensemble on va plus loin" : parcours à pied dans le parc

Parcours d'agilité à vélo de 9 à 12 ans

Après
midi