

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

Venez essayer vos sports favoris !  
(PRÉVOIR UNE TENUE ADAPTÉE)

10h  
INAUGURATION DU FORUM

11h - 12h  
MISE À L'HONNEUR DES  
TALENTS LEMPDAIS

- Buvette avec petite restauration - Comité des fêtes
- Garderie pour les petits entre 10h et 12h.

- Fresque collective au sol à la craie pour les grands et les petits.
- «Photo délire» (Objectif image 63), photo souvenir (déguisé ou pas, seul ou en groupe).

A l'extérieur  
Animations entre 14h et 16h

## Initiations :

- Athlétisme
- BMX
- Padel
- Pétanque
- Rugby
- Tennis
- Tir à l'arc
- Natation → après inscription au stand, rendez-vous directement à la piscine pour votre 1ère séance (entre 14h et 18h) ! (N'oubliez pas vos affaires de natation.)
- Jardiniers des Pays d'Auvergne (outils, produits, compostage...) 1H
- Croix blanche des volcans : initiation aux premiers secours ( réanimation, défibrillateur, malaises, canicule...)



A l'intérieur :

## Expositions :

HALL ET CLUB HOUSE  
tout au long de la journée.

- Photos (Objectif image 63)
- Dessins (FJEP arts plastiques)
- Tableaux (Association Artistique Lempdaise)

## Initiations entre 10h et 18h

### SALLE DE MUSCULATION

- Entre 10h et 18h : Porte ouverte musculation (FJEP)

### GRANDE SALLE (SUR STAND)

- Echecs
- Tarot
- Les doigts de fée (loisirs créatifs)
- Arts plastiques (FJEP) entre 12h et 14h.

### CLUB HOUSE

- Entre 12h et 14h : Démonstration et dégustation culinaire (Anis Etoilé) également dans le HALL d'entrée.
- Entre 16h et 18h Projection de 30 minutes (Objectif image 63)

### SALLE DE TENNIS DE TABLE

- Entre 14h et 16h : tennis de table

### DOJO

- De 15h à 16h cours de découverte des différents enseignements de kung-fu traditionnel et sanda (boxe chinoise). Adolescents à partir de 13 ans et adultes.

### ESPACE DÉMONSTRATION

- 13h40 : Lempdes Gym
- 14h : Lempdes diverti danses (salsa, bachata, cha-cha, rumba...)
- 14h20 : Choral EN.VO.L
- 14h40 : Judo FJEP
- 15h : Lou Belladaires (danses traditionnelles)
- 15h20 : Qi Gong FJEP
- 15h40 : Lempdes diverti danses (danse en ligne, rock...)
- 16h : Boxe
- 16h20 : Lempdes Accordéon
- 16h40 : Yoseikan Budo