

ÉTÉ 2019

LE COSSE- GRAU D'AGDE (HERAULT) SENSATIONS MEDITERRANEE 13 - 17 ANS (12 jours)

Sensations assurées :

Entre terre et mer, plaisirs de la glisse et des activités nautiques en mer ou rivière

SITUATION :

Le centre du Cosse se situe au bord de la mer méditerranée, à l'embouchure de l'Hérault, en région Occitanie. Grand soleil et plages de sables fins alternent avec rivière et terres canyon.

HÉBERGEMENT :

Au centre, tentes marabouts, campement adapté avec terrasse couverte sur terrain de 1 ha clos avec mini terrain de foot, table de ping-pong, boulodrome,....

En itinérance : carbet avec lits ou tentes igloo dans des campings mêlant pleine nature et sécurité

ACTIVITÉS POSSIBLES :

3 jours en bord de mer au centre, 6 jours en itinérance dans les gorges pour des activités sportives d'eaux vives, puis à nouveau 3 jours à la mer pour une fin de séjour tranquille.

Baignade, sports de plage, farniente,...

Plongée en apnée sur le sentier sous-marin du Cap.

Descente en canyoning

Bellyak

3 nuitées en camping dans la vallée de l'Orb

3 nuitées en camping dans la vallée d'Héric

MAIS AUSSI :

Activités sportives et artistiques.

Boum, soirée à thème (hamburger, barbecue, pizza)



ENCADREMENT :

1 directeur permanent DEJEPS

1 adjoint

1 animateur BAFA ou stagiaire pour 7 jeunes

1 assistant sanitaire

Brevet d'état pour les activités spécifiques

SEJOUR AU DEPART DE CLERMONT-FERRAND

DU 5 aout au 16 aout 2019 (12 jours) Tarif : 976 €